

2023 사순절

2.22~4.8

“지구와 마음을 잇는 시간!” 경건한 40일 탄소금식

탄소금식 운동은 하나님의 창조세계를 회복하려는 기도와 실천입니다.
우리가 지구에 고통을 주며 누리고 있던 것을 고백하고,
지구의 아픔을 덜어주는 거룩한 습관을 실천하며,
예수 그리스도의 고난에 동참하는 한 걸음입니다.

2023년은 흙과 물과 에너지 등을 제공하는
지구와 마음을 연결함으로 주님의 마음에
가까이 더 가까이 다가섭니다.



1주 - 흙

창세기 3:17-21

"너는 흙이니 흙으로 돌아갈 것이니라 하시니라"
하나님은 우리에게 죽음에서 돌이켜 생명을 선택하는
회개를 요청하십니다. 내가 알게 모르게 했던 악행을
멈추고, 40일 동안 지구에게 유익한 탄소금식을 실천
계획합니다. 나의 영혼이 성장하게 될 것입니다.



2주 - 음식

다니엘 1:11-16

"열흘 후에 그들의 얼굴이 더욱 아름답고 살이 더욱
윤택하여 왕의 음식을 먹는 다른 소년들보다 더 좋아
보인자라"
다양한 종류의 채소가 있다는 사실에 감사하고 축복
해보세요. 지구를 돌보는 건강한 음식으로 내 몸과 마
음도 돌보는 시간을 가져보세요.



3주 - 낭비

요한복음 6:12

"남은 조각을 거두고 버리는 것이 없게 하라"
우리는 그리스도인으로서 쓰레기 양을 줄이고 자원
을 관리해, 온실가스 배출 감소에 큰 역할을 할 수 있
습니다. 교회와 함께 창조세계 돌봄에 동참하기 위
해 중대한 결정을 내리는 논의를 시작합니다.



4주 - 물

요한복음 4:10

"네게 물 좀 달라 하는 이가 누구인 줄 알았더라면 네
가 그에게 구하였을 것이요 그가 생수를 네게 주었으
리라"
우리는 물로 세례를 받고 예수 그리스도 안에서 한 가
족이 되었습니다. 물은 생명과 똑같은 가치를 가지고
있습니다. 물 부족과 가뭄을 겪는 이들, 물이 없을 때
의 우리 일상을 떠올린 후 기도합니다.



5주 - 에너지

창세기 1:3, 29

"빛이 있으라... 씨 맺는 모든 채소와 씨 가진 열매 맺는
모든 나무를 너희에게 주노니"
일상에서 쓰는 에너지를 생각하며, 직장이나 교회를 건
거나 자전거로 가면, 탄소 배출량을 크게 줄입니다. 석유
와 전기, 에너지는 아껴쓰고 친환경 이동수단을 이용하
면서 자연과 더불어 살아가는 감각을 길러보세요.



6주 - 자연

창세기 1:25

"땅의 짐승을 그 종류대로, 가축을 그 종류대로, 땅에
기는 모든 것을 그 종류대로 만드시니"
하나님께서 주신 공동의 집 지구를 함께 살아가는 자
연 속 다양한 생명들을 돌아보세요. 잊고 있던 작은 들
꽃도 모두 하나님의 아름다운 창조물입니다. 이 땅에
혼자 살 수 있는 생명은 없음을 기억하세요.



7주 - 씨앗

창세기 11:12

"땅이 풀과 각기 종류대로 씨 맺는 채소와 각기 종류대
로 씨 가진 열매 맺는 나무를 내니 하나님이 보시기에
좋았더라"
식물들은 땅속 그물망을 통해 하나로 연결되어 있습니
다(우드와이드웹, Wood Wide Web).
고난 주간 동안에는 땅속에 머물다 땅속 어두움을 비집
고 올라올 씨앗들을 생각하며, 침묵으로 수많은 생명과
의 관계를 바라보는 시간을 가져보세요.



한 걸음 더! 기후위기시대 지구와 마음잇기 대화카드

기후위기시대를 사는 그리스도인들이 더욱 풍성하고 아름다운 지구를
만들어가도록 돕는 마음잇기 대화카드를 만나볼 수 있습니다. 40가지
의 감정과 주제를 담은 대화카드를 활용해 더 깊이 있는 탄소금식의 시
간을 채워보세요. 문의: ecochrist@hanmail.net